



UNICUSANO

Università degli Studi Niccolò Cusano - Telematica Roma

in partnership con



Master Universitario di II livello

in

IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO

Anno Accademico 2024/2025

IV edizione - I sessione

Art. 1 – ATTIVAZIONE

L'Università degli Studi Niccolò Cusano attiva, in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C, per l'Anno Accademico 2024-2025 il Master annuale di II livello in **“IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO”**, afferente alla Facoltà di Scienze della Formazione di durata pari a 1500 ore di impegno complessivo con relativa acquisizione di 60 CFU (Crediti Formativi Universitari).

Agli iscritti che avranno superato la prova finale verrà rilasciato il Diploma di Master di II livello in **“IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO”**.

Gli operatori sanitari iscritti al Master di II livello di 60 CFU, come prevede e disciplina il Decreto del MURST del 3 Novembre 1999 n. 509, pubblicato nella G.U. n. 2 del 4 gennaio 2000, sono esonerati dall'obbligo dei crediti ECM sulla base della Determina della Commissione Nazionale per la Formazione Continua dell'11 Gennaio 2001 per l'anno in cui si svolge il Master.

Art. 2 – OBIETTIVI

Il Master si rivolge ai Laureati in Medicina e Chirurgia, Odontoiatria e Protesi Dentaria, Psicologia

Lo stato ipnotico così come definito dallo psichiatra G. Gualtieri è “un insieme di condizioni, stato psicofisico e rapporto interpersonale ad un tempo (Kline), del tutto peculiari, tra loro intimamente correlate, che si instaurano, a seguito di opportune stimolazioni, attraverso il susseguirsi di molteplici fenomeni, psichici e psicosomatici, che coinvolgono l'uomo e il suo modo di essere nella loro totalità, determinando in tal modo particolari effetti” (G. Gualtieri 1973).

Le tecniche di rilassamento integrato sono delle modalità operative che tendono ad alleviare lo stato di tensione a livello fisico e mentale attraverso azioni volontarie che regolano e gestiscono lo stato arousal dell'individuo (training autogeno, rilassamento muscolare progressivo, mindfulness, meditazione).

Le peculiarità del Master sono costituite dalla conoscenza di nozioni tecnico scientifiche multidisciplinari che si espletano con insegnamenti in modalità *e-learning* e ore di tirocinio pratico supervisionate dai docenti

Il Master in “IPNOSI E TECNICHE DI RILASSAMENTO INTEGRATO” consente, in maniera teorica e pratica di conoscere ed applicare le due discipline nella prassi professionale. Queste, infatti, possono essere favorevolmente impiegate sia per interventi di natura psicologica sia in problematiche aventi un'espressione organica.

Durante le ore di tirocinio pratico si applicherà la metodologia d'apprendimento *learning-by-doing* in modo da far sperimentare nell'immediato al discente le conoscenze teoriche studiate, come, ad esempio: lo stato di *trance*, l'uso delle metafore, i fenomeni ipnotici, i segnali ideomotori, il rilassamento progressivo, le applicazioni cliniche. Il partecipante al Master avrà altresì il bagaglio di conoscenze giuridiche, deontologiche e medico-legali che gli consentirà di operare al meglio ed in tutta sicurezza.

Le aree d'intervento che saranno trattate durante il corso sono sinteticamente di seguito elencate:

- gestione dello stress;
- alterazioni del comportamento alimentare;
- dipendenze (fumo, alcool, atteggiamenti di uso o abuso di sostanze psicotrope)
- fobie e stati d'ansia, agorafobia;
- depressione e alterazioni del tono dell'umore;
- motivazione in ambito lavorativo e scolastico;
- sport per il miglioramento delle performance;
- disturbo ossessivo- compulsivo;
- Disturbo Post-Traumatico da Stress (DPTS);
- disfunzioni della sfera sessuale;
- dolore;
- difficoltà relazionali;
- disturbi dermatologici;
- sindromi gastrointestinali;
- odontoiatria;
- neurologia (anestesia, sensibilità, riabilitazione);
- ginecologia e ostetricia.

Art. 3 - ORDINAMENTO DIDATTICO

Il percorso del Master prevede i seguenti insegnamenti così articolati

MODULI E-LEARNING

| DISCIPLINE | ARGOMENTI TRATTATI | DOCENTI | CFU | ORE |
|-------------------|--|--------------------|------------|------------|
| MODULO I | Presentazione del master e introduzione all'ipnosi e alle tecniche di rilassamento integrato | Maurizio Lupardini | 1 | 25 |

| | | | | |
|---|--|--|---|-----|
| Introduzione teorico-pratica dell'ipnosi | <ul style="list-style-type: none"> - Storia e fenomenologia dell'ipnosi e delle tecniche di rilassamento integrato - Neurofisiologia dei fenomeni ipnotici - I modelli dell'ipnosi (Ipnosi cognitiva, Ipnosi Ericksoniana, Ipnoanalisi, Ipnosi induttiva, Rêve Eveillée Dirigé, Ipnosi regressiva); - Metodi di ricerca in ipnosi medica e psicologica - Indicazioni e controindicazioni nell'impiego dell'ipnosi | Vincenzo Cutellè | 2 | 50 |
| | Ipnosi anterograda: ricordare il futuro e immaginare il presente. Concetti di fisica quantistica nell'approccio ipnotico. | Maurizio Lupardini | 2 | 25 |
| | Deontologia, aspetti giuridici dell'ipnosi ed elementi di bioetica | Stefania Reho | 1 | 25 |
| | Aspetti medico- legali in ipnosi | Francesco Raschellà | 1 | 25 |
| MODULO II Approfondimento dell'ipnosi e applicazioni in medicina e psicologia | <ul style="list-style-type: none"> - L'ipnosi le tecniche di rilassamento integrato presentate agli utenti - Comunicazione verbale, paraverbale e non verbale (es.: segnali ideo motori...) nell'ipnosi e nel rilassamento integrato | Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini | 2 | 50 |
| | <ul style="list-style-type: none"> - La valutazione dell'ipnotizzabilità - Le resistenze all'ipnosi e come superarle; - L'induzione ipnotica e i relativi principi | Maurizio Lupardini | 2 | 50 |
| | <ul style="list-style-type: none"> - La costruzione dello script ipnotico; - la costruzione delle metafore con suggestione interna; | Vincenzo Cutellè | 1 | 25 |
| | Modalità di induzione ipnotica: inizio del processo ipnotico (Rilassamento muscolare progressivo, immersione nella scena rilassante, la fissazione visiva, il conto alla rovescia, ecc.) | Maurizio Lupardini | 2 | 50 |
| | Modalità di approfondimento dello stato ipnotico e indicatori e mantenimento dell'ipnosi | Maurizio Lupardini | 2 | 3 |
| | <ul style="list-style-type: none"> - I fenomeni ipnotici (il rapport, la catalessi, i cambiamenti sensoriali, l'amnesia, la regressione); - La formulazione delle suggestioni ipnotiche | Vincenzo Cutellè | 1 | 50 |
| | <ul style="list-style-type: none"> - Tecniche di rilassamento profondo e mindfulness; focalizzazione interna; - Visualizzazioni guidate: modelli e protocolli | Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini | 6 | 150 |
| | Modalità di induzione ipnotica rapida | Maurizio Lupardini | 1 | 25 |
| | Ipnosi anterograda: rimembrare, rammentare, ricordare; il corpo, la mente e il cuore nel linguaggio ipnotico | Maurizio Lupardini | 2 | 50 |
| | Ipnosi regressiva: modalità di svolgimento | Vincenzo Cutellè | 1 | 25 |

| | | | | |
|---|--|--|---|-----|
| MODULO III Applicazioni specialistiche dell'ipnosi in medicina e psicologia | Ipnosi in ambito psicologico e psichiatrico | Vincenzo Cutellè | 1 | 25 |
| | ipnosi PNEI in psichiatria: ansia, Disturbo ossessivo compulsivo, attacchi di panico, fobie, disturbi dell'umore, disturbi del sonno, ecc. | Maurizio Lupardini | 3 | 75 |
| | - L'ipnosi e le tecniche per la gestione dello stress e dei disturbi stress - correlati - L'ipnosi e i disturbi del comportamento alimentare; - Le relazioni disfunzionali, l'Autostima - Il rinforzo e la ristrutturazione dell'Io - L'ipnosi e la comunicazione ipnotica nelle relazioni - L'ipnosi in Psicosomatica e PNEI | Vincenzo Cutellè Maurizio Lupardini | 6 | 150 |
| | - L'ipnosi in analgesia e nel controllo del dolore - L'ipnosi applicata all'odontoiatria - L'autoipnosi- applicazioni pratiche | Salvatore Valenti | 3 | 75 |
| | L'ipnosi nei disturbi della sessualità | Maurizio Lupardini | 1 | 25 |
| | - L'ipnosi nelle performance sportive - Ipnosi in dermatologia - Ipnosi in ginecologia e ostetricia (parto indolore) | Vincenzo Cutellè | 2 | 50 |
| | L'ipnosi in oncologia; | Vincenzo Cutellè | 1 | 25 |
| | ipnosi in gastroenterologia | Maurizio Lupardini | 1 | 25 |
| | L'ipnosi nelle problematiche psicologico-relazionali | Vincenzo Cutellè | 1 | 25 |

**MODULI IN PRESENZA / TIROCINI (obbligatori) da tenersi a Roma
c/o Università Niccolò Cusano – Via Don Carlo Gnocchi 3**

| DISCIPLINE | ARGOMENTI TRATTATI | DOCENTI | CFU | ORE |
|--|--|--------------------|------------|------------|
| TIROCINIO I Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi) | L'ipnosi presentata all'utente: veri e falsi miti sull'ipnosi, le potenzialità del trattamento ipnotico, indicazioni e controindicazioni. | Maurizio Lupardini | 1 | 1 |
| | La fenomenologia come metodo di lavoro in ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato. Il metodo del 3 R: rimembrare, rammentare, ricordare. Il linguaggio del corpo, della mente e del cuore. | Maurizio Lupardini | | 2 |
| | Come costruire un rapport di reciprocità | Salvatore Valenti | 1 | 1 |
| | La preparazione dell'utente. L'ipnosi sin dai primi istanti. | Salvatore Valenti | | 2 |

| | | | | |
|--|---|--------------------|---|---|
| | Le fasi dell'ipnosi (induzione, mantenimento, uscita) in pratica. | Maurizio Lupardini | 1 | 1 |
| | L'induzione ipnotica: gli approcci tradizionali (applicazioni proattive), l'ipnosi rapida e suo impiego. La modalità di applicazione del metodo 3R in azione. | Maurizio Lupardini | | 2 |
| | La PNL nell'ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato integrato. Mindfulness e le Tecniche di rilassamento nella pratica. | Vincenzo Cutellè | 1 | 3 |
| TIROCINIO II Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi) | Il modello fenomenologico. La mente neurofenomenologica, il corpo e le emozioni: dall'embodiment al codice del cuore: ricordare il futuro e immaginare il passato - in pratica. | Maurizio Lupardini | 1 | 3 |
| | Il mantenimento dello stato ipnotico. Ipnosi regressiva: Modalità induttive | Vincenzo Cutellè | 1 | 1 |
| | Ipnosi regressiva: modalità di conduzione di una seduta. | Maurizio Lupardini | | 2 |
| | La gestione del dolore con l'ipnosi | Salvatore Valenti | 1 | 1 |
| | Autoipnosi. | Salvatore Valenti | | 2 |
| | Training autogeno: cos'è e modalità di svolgimento di una seduta. | Vincenzo Cutellè | 1 | 2 |
| | La riemersione dallo stato ipnotico. | Maurizio Lupardini | | 1 |
| | | | | |
| TIROCINIO III Il laboratorio ipnotico (esercitazioni in gruppi) | L'induzione e conduzione dell'ipnosi nei disturbi d'ansia, nelle fobie, nei disturbi da stress e nei disturbi dell'umore. | Maurizio Lupardini | 1 | 3 |
| | Il "diritto" in ipnosi e nelle tecniche di rilassamento integrato: campi d'applicazione, il consenso informato, normative e attuale legislazione relativa. | Stefania Reho | 1 | 3 |
| | L'ipnosi anterograda: la pratica del viaggio nel tempo per la gestione di problematiche ad espressione corporea. | Maurizio Lupardini | 1 | 3 |
| | La simbologia del corpo e la costruzione delle metafore nell'induzione e nella conduzione della seduta ipnotica. Ipnosi e sessualità | Vincenzo Cutellè | 1 | 3 |

| | | |
|------------------|-------|--|
| ELABORATO FINALE | 2 CFU | |
|------------------|-------|--|

Il Master è di durata annuale.

Nell'insieme l'attività formativa prevede 60 CFU crediti complessivi.

Art 4 - DESTINATARI E AMMISSIONE

Per l'iscrizione al Master è richiesto il possesso di almeno uno dei seguenti titoli:

1) laurea conseguita secondo gli ordinamenti didattici precedenti il decreto ministeriale 3 novembre 1999 n. 509;

2) lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004;

I candidati in possesso di titolo di studio straniero non preventivamente dichiarato equipollente da parte di una autorità accademica italiana, potranno chiedere al Comitato Scientifico il riconoscimento del titolo ai soli limitati fini dell'iscrizione al Master. Il titolo di studio straniero dovrà essere corredato da traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore a cura delle Rappresentanze diplomatiche italiane nel Paese in cui il titolo è stato conseguito.

I candidati sono ammessi con riserva previo accertamento dei requisiti previsti dal bando.

I titoli di ammissione devono essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione per le domande di ammissione.

L'iscrizione al Master è compatibile con altre iscrizioni nel rispetto della nuova normativa in materia di iscrizione contemporanea a due corsi di istruzione superiore, così delineata ai sensi della Legge n. 33 del 12 aprile 2022.

Art. 5 - DURATA, ORGANIZZAZIONE DIDATTICA, VERIFICHE E PROVA FINALE

Il Master ha durata annuale pari a 1500 ore di impegno complessivo per il corsista, corrispondenti a 60 cfu.

Il Master si svolgerà in modalità *e-learning* con piattaforma accessibile 24 h\24. Sono previste attività laboratoriali obbligatorie (per una durata complessiva di 36 ore). Gli incontri in presenza saranno organizzati in tre week end (venerdì pomeriggio e sabato)

Ai fini del conseguimento del titolo, il Master è articolato in :

- lezioni video e materiale FAD appositamente predisposto;
- laboratori in presenza obbligatori (36 h in totale)
- congruo numero di ore destinate all'auto-apprendimento, allo studio individuale e domestico;
- eventuali verifiche intermedie.

Tutti coloro che risulteranno regolarmente iscritti al master dovranno sostenere un esame finale che accerti il conseguimento degli obiettivi proposti, presso la sede dell'Università sita in Roma – Via Don Carlo Gnocchi, 3.

Art. 6 - COSTI E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Il costo annuo del Master è pari ad € 2.800.

La quota d'iscrizione sarà suddivisa in quattro rate a favore di Unicusano e quattro rate a favore di U.P.A.I.Nu.C. di pari importo da corrispondere come segue:

- **La prima rata da versare a Unicusano pari a € 350,00 + € 16 della marca da bollo** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate IBAN intestate a Unicusano: IT89V0200805113000104622965

NB. Inserire obbligatoriamente la seguente **CAUSALE** del versamento:
M - 355 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO (OBBLIGATORIO)

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8.

- **La prima rata da versare a U.P.A.I.Nu.C. pari ad € 350,00 euro** dovrà essere corrisposta tramite bonifico bancario nel seguente modo:

| INTESTAZIONE | IBAN |
|--|--|
| U.P.A.I.Nu.C. srls | IT64C0329601601000067373827 |
| CAUSALE: acconto iscrizione M_355 + CODICE FISCALE DELL'ISCRITTO OBBLIGATORI | FIDEURAM - Intesa Private Banking Ag.1 Milano |

La ricevuta di pagamento della suddetta rata dovrà essere allegata alla domanda di iscrizione corredata dei documenti utili di cui all'art. 8.

Le successive rate a favore di Unicusano pari ad € 350,00 e le altre a favore di U.P.A.I.Nu.C pari ad € 350,00 dovranno essere obbligatoriamente versate nella stessa modalità della prima rata, a scadenza regolare di 30 gg dal versamento della prima rata.

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

In caso di omesso o ritardato pagamento della quota di iscrizione o delle singole rate, l'ateneo potrà agire nelle competenti sedi per il recupero del credito.

Le misure di ulteriori contributi o diritti di segreteria dovute all'università per prestazioni diverse sono elencate nella tabella pubblicata sul sito internet www.unicusano.it al seguente link:

<https://www.unicusano.it/retta-annuale-e-diritti-di-segreteria/diritti-di-segreteria>

Art. 7 - SCONTI E AGEVOLAZIONI

E' prevista una quota d'iscrizione ridotta, pari a € 2600 euro per le seguenti categorie:

- Diplomatici Master e Corsi in convenzione con l'Università Popolare A.I.Nu.C.
- Laureati Unicusano da meno di 24 mesi.

Per poter usufruire della suddetta agevolazione è necessario allegare alla domanda d'iscrizione opportuna autocertificazione attestante il possesso del suddetto titolo.

Gli importi verranno corrisposti come di seguito specificato

I rata: € 325,00 ad UNICUSANO
€ 325,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

successive rate: € 325,00 ad UNICUSANO
€ 325,00 ad U.P.A.I.Nu.C.

Le quote di iscrizione dovranno essere corrisposte secondo la modalità descritta all'art. 6

Il mancato pagamento delle rate d'iscrizione per UNICUSANO e U.P.A.I.Nu.C. comporta la sospensione dell'accesso alla piattaforma e-learning e la non ammissione agli esami di profitto e all'esame finale di tesi.

In caso di falsa o mendace certificazione/autocertificazione attestante l'appartenenza alla categoria beneficiaria dell'agevolazione economica, l'iscrizione sarà comunque da intendersi valida e l'importo da versare/integrare sarà quello del normale costo base.

Art. 8 - DOMANDA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata e produttiva di effetti con l'acquisizione della relativa domanda da parte dell'Università Niccolò Cusano. La domanda di iscrizione deve essere compilata telematicamente sul sito istituzionale dell'Università alla pagina www.unicusano.it. La compilazione telematica della domanda di immatricolazione sarà siglata dallo studente con la Firma Elettronica avanzata (FEA). In tal modo, l'iscrizione sarà immediatamente acquisita dall'Università Niccolò Cusano evitando la stampa e la spedizione del modulo cartaceo. Alla domanda di iscrizione, compilata telematicamente sul sito www.unicusano.it, i candidati, pena l'esclusione dall'ammissione, dovranno allegare/produrre i seguenti documenti:

- copia di un documento di identità personale in corso di validità;
- copia del Codice Fiscale
- marca da bollo da € 16,00
- modulo richiesta dati per emissione fattura da [U.P.A.I.Nu.C.](http://U.P.A.I.Nu.C) scaricabile [qui](#)
- copie del bonifico delle prime rate (una a favore di Unicusano, l'altra a favore di [U.P.A.I.Nu.C.](http://U.P.A.I.Nu.C))

I cittadini non comunitari residenti all'estero potranno presentare la domanda tramite le Rappresentanze diplomatiche italiane competenti per territorio che, a loro volta, le provvederanno ad inviarle all'Università allegando il titolo di studio straniero corredato di traduzione ufficiale in lingua italiana, legalizzazione e dichiarazione di valore.

Oltre alla suddetta documentazione, i cittadini non comunitari residenti all'estero, dovranno presentare alla Segreteria Generale il permesso di soggiorno rilasciato dalla Questura in unica soluzione per il periodo di almeno un anno; i cittadini non comunitari residenti in Italia dovranno presentare il permesso di soggiorno rilasciato per uno dei motivi indicati all'articolo 39, quinto comma, del D.L.vo n. 286 del 25.7.1998 (ossia per lavoro autonomo, lavoro subordinato, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi).

Art. 9 – SCADENZE

Il termine ultimo per la raccolta delle iscrizioni è **il 30 Agosto 2024** salvo eventuali proroghe.

Art. 10 - COMMISSIONE D'ESAME

Il Coordinatore del Corso è nominato dal Comitato Tecnico Organizzatore e allo stesso è demandata la nomina della Commissione d'esame finale che sarà composta da 5 componenti e potrà operare validamente con la presenza di almeno tre Commissari.

Art. 11 – CONDIZIONI

Ai fini dell'iscrizione, il candidato dichiara di aver letto i termini del bando e di essere stato edotto circa il regolamento Master e Corsi di Perfezionamento e aggiornamento professionale di questa Università consultabile al seguente link:

https://www.unicusano.it/images/pdf/DocumentiUfficiali/REGOLAMENTI_DIDATTICA/Regolamento_MASTER.pdf

Roma,

Il Rettore